

АС МОГУТ СОПРОВОЖДАТЬ:

Болезнь сердца
Воспалительное заболевание кишечника
Остеопороз
Воспаление глаз (Увеит)
Псориаз
Поражение позвоночника
Усталость, вызванная умственным или физическим напряжением
Депрессия и тревога
Искривление осанки
Затрудненное дыхание

БУДЬТЕ НА СВЯЗИ С ВРАЧОМ

Некоторые люди с АС «выпадают из поля зрения» после постановки диагноза — это происходит потому что они перестают посещать своего лечащего врача. Не допускайте этой ситуации. Если по каким-то причинам, вы не находите общего языка со своим ревматологом, после первых нескольких визитов, найдите другого врача. Регулярные посещения врача и соблюдение плана лечения важны для контроля симптомов АС

**БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ
ИНФОРМАЦИЮ О ТОМ,
ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ,
ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ НА
ПОРТАЛЕ BOLIVSPINE.RU**



ДЕРЖИТЕ СВЯЗЬ С ДРУГИМИ ПАЦИЕНТАМИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДДЕРЖКИ

Общение с другими людьми с АС может помочь вам узнать о своем состоянии и чувствовать себя менее одиноким.

Межрегиональная общественная
благотворительная организация инвалидов
«Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева»

ТЕРРИТОРИЯ ПОДДЕРЖКИ И ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ



bolezn_behtereva



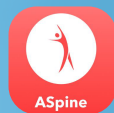
BBehterevaRU.
Ревматология и не только



boleznbekhtereva



info@bbehtereva.ru



App Store

Google Play

Самоконтроль заболевания,
доступно бесплатно
в нашем приложении

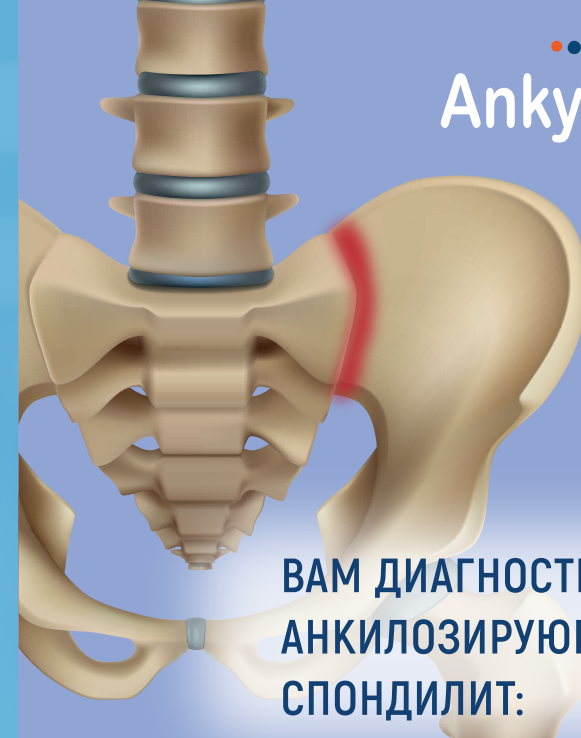
ASpine

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ



Подготовлено при поддержке ООО «Новартис Фарма»
479206/IHDRheumAS/pdf/06.22/5000

Ankylosing
SPONDYLITIS



ВАМ ДИАГНОСТИРОВАЛИ
АНКИЛОЗИРУЮЩИЙ
СПОНДИЛИТ:

**ЧТО
ТЕПЕРЬ?**

ЧТО ТАКОЕ АНКИЛОЗИРУЮЩИЙ СПОНДИЛИТ?

АС представляет собой хронический тип воспалительного артрита, который вызывает воспаление, боль и скованность в области таза и позвоночника. Это заболевание также может проявлять симптомы в других частях тела и суставах.

ПОДУМАЕШЬ? ВЕДЬ ЭТО ВЕДЬ ПРОСТО БОЛЬ В СПИНЕ, ВЕРНО?

НЕТ

Хотя АС не представляет прямой угрозы для жизни человека, но он может вызывать изнурительную боль и другие симптомы, включая необратимое повреждение суставов, если его не лечить.

Я МОГУ ЧТО-ТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ ТЕЧЕНИЕ АС?

ДА

АС не излечим, но регулярное посещение врача и соблюдение плана лечения могут облегчить ваши симптомы.

Ревматолог — это врач, который специализируется на заболеваниях опорно-двигательного аппарата и обучен лечению АС.

Лекарства от АС варьируются от ежедневных таблеток до инъекционных или внутривенных инфузионных препаратов, которые нужно принимать ежедневно или каждые несколько недель. Вы и ваш врач должны работать вместе, чтобы найти вариант, который лучше всего подходит для вашего здоровья и образа жизни.

Откладывание приема лекарств может привести к ухудшению симптомов.

Без лечения АС может привести к необратимому повреждению суставов позвоночника и инвалидности.

ОЦЕНИВАЙТЕ СТАТУС АКТИВНОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРЕД ВИЗИТОМ К ВРАЧУ В ПРИЛОЖЕНИИ **ASPINE (ТЕСТ BASDAI)**

БУДЬТЕ ГОТОВЫ!

Готовьтесь к каждому визиту к ревматологу заранее, взяв с собой список:



ЛЕКАРСТВ И ДОБАВОК, КОТОРЫЕ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ИЛИ ПРИНИМАЛИ РАНЬШЕ



НОВЫЕ ИЛИ ЧАСТО ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ СИМПТОМЫ



ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ЗАДАТЬ СВОЕМУ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ

ЧТО НУЖНО СПРОСИТЬ У РЕВМАТОЛОГА ПОСЛЕ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА АС?

1. НАСКОЛЬКО СЕРЬЁЗЕН МОЙ ДИАГНОЗ?

- Что я должен знать о моих перспективах и что я должен поменять в стиле жизни?
- Какие еще проблемы со здоровьем у меня могут быть из-за АС?

2. ЗАБОТА О СЕБЕ (ВОПРОСЫ ВРАЧУ РЕВМАТОЛОГУ)

- Есть ли у вас опыт лечения АС?
- Как часто мне нужно посещать ревматолога?
- Как вы будете контролировать мое заболевание?
- Есть ли другие врачи - специалисты, кроме ревматолога, которых я должен посетить?

- Могу ли я с вами связаться по электронной почте или другим способом?

3. ЛЕЧЕНИЕ

- Какие лекарственные препараты вы рекомендуете и почему?
- Сколько времени потребуется, чтобы лекарства начали работать?
- О каких побочных эффектах я должен знать?
- Что делать, если это лечение не поможет?
- Что делать, если я не могу позволить себе купить себе лекарственные препараты?

4. СТИЛЬ ЖИЗНИ

- Есть ли какая-то деятельность или работа, которую мне следует избегать из-за АС?
- Рекомендуете ли вы физиотерапию?
- Какими видами спортивных тренировок мне безопасно тренироваться с АС?
- Какая диета или продукты питания могут помочь при АС?
- Как решить проблемы, связанные с: усталостью, депрессией, беспокойством, сном, сексуальным здоровьем, планированием семьи и способностью заниматься повседневными делами.
