

У МЕНЯ АС,
НО ВЕРА В СЕБЯ И В СВОИ СИЛЫ
ПОМОГАЮТ ЖИТЬ И НАПОЛНЯТЬ
МОЙ МИР НОВЫМИ КРАСКАМИ
И ИНТЕРЕСНЫМИ ЛЮДЬМИ

Юля, Новосибирск



ЖИЗНЬ,
ПРОДОЛЖАЕТСЯ И
С АНКИЛОЗИРУЮЩИМ
СПОНДИЛОАРТРИТОМ!

Евгений, Бийск



АРТРИТ-НЕ ПРИГОВОР
- ДЕВИЗ ЖИЗНИ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ
НА ПРОТЯЖЕНИИ 25 ЛЕТ,
КОТОРОМУ СТАРАЮСЬ СЛЕДОВАТЬ
САМА И ПЕРЕДАТЬ ДРУГИМ

Наталья, Санкт-Петербург



БОЛЕЗНЬ НЕ НАКАЗАНИЕ,
А КОРРЕКТИРОВКА
ЖИЗНЕННОГО ПУТИ.
РАДУЮСЬ ЖИЗНИ
И ЖИЗНЬ РАДУЕТ МЕНЯ

Александр, Ставрополь



**РЕВМАТИЧЕСКИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ**
- НЕ ПРИГОВОР,
А НОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Наталья, Москва



ВРАЧИ ТОЖЕ БОЛЕЮТ.
ГЛАВНОЕ - ЭТО ВЫПОЛНЯТЬ
РЕКОМЕНДАЦИИ СВОЕГО ВРАЧА,
ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ
С ОБОСТРЕНИЕМ. ПРОВЕРЕНО
НА СОБСТВЕННОМ ОПЫТЕ

Владимир, Севастополь



БЛАГОДАРИ
БОЛЕЗНИ БЕХТЕРЕВА,
Я НАШЛА ПОВОД
СТАТЬ СЧАСТЛИВЕЕ
И СИЛЬНЕЕ ЧЕМ РАНЬШЕ

Руфия, Сочи



БОЛЕЗНЬ БЕХТЕРЕВА
ДАЛА МНЕ ВОЗМОЖНОСТЬ
НАЧАТЬ ЖИЗНЬ ПО-ДРУГОМУ
И ПОМОГАТЬ ДРУГИМ

Александра, Калининград



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ

ДЛЯ ЛЮДЕЙ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

14–15 ОКТЯБРЯ 2023

- КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ С АРТРИТОМ

ПРОГРАММА ФОРУМА 14 ОКТЯБРЯ 2023

10:30 – 10:55

Регистрация участников Форума. Приветственный кофе

11:00 – 11:15

Открытие Форума. Приветствие участников и гостей:

А.М. Ли́ла – директор ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, главный ревматолог России

Е.Л. Насо́нов – научный руководитель ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой,

Академик РАН, профессор

В. И. Ма́зуров – академик РАН, главный научный консультант и директор

НИИ ревматологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный ревматолог

Санкт-Петербурга и СЗФО, Заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор

С.А. Лу́кьянов – ректор РНИМУ им. Н. И. Пирогова, Академик РАН

Н.С. То́лмачева – директор ГБУ ТЦСО «Мещанский», депутат Мещанского Совета депутатов

А.В. Си́тало – президент Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева

Н.В. Ша́талова – директор Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева



Лечение ревматических заболеваний в России.

Взгляд пациента и врача

11:15 – 11:30

«Критерии активности аксСпА: как понять, что нужно менять терапию?»

11:30 – 11:50

«Вопросы ремиссии: взгляд врача»

Татьяна Ду́бинина, заведующая лабораторией аксиальных спондилоартритов

ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, главный ревматолог ЦФО, к.м.н.

Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления

11:50 – 12:05

«Ремиссия глазами пациента: результаты опроса»

Наталья Ша́талова, директор Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева, модератор Форума

Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления

12:05 – 12:25

«Ревматические заболевания и беременность»

Елена Лу́чихина, врач-ревматолог, ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского»



ЛФК-пауза с Сергеем Кузяковым, методистом ЛФК, экспертом АРР



Современные технологии в помощь врачу и пациенту

12:30 – 13:10

«Волшебное лекарство или вопросы медикаментозного лечения ревматических заболеваний»

Загребнева Алёна, заведующая отделением ревматологии ГКБ № 52 ДЗМ, доцент кафедры общей терапии ФУВ РНИМУ им. Н.И. Пирогова главный ревматолог г. Москвы, к.м.н.

13:10 – 13:30

Ответы на вопросы

13:30 – 14:00

«Как справиться с ревматическим заболеванием (spring-стратегии и взаимопомощь)»

Дмитрий Каратеев, руководитель отделения ревматологии, профессор кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского», главный ревматолог МО.

Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления



Кофе-брейк



Жизнь с артритом от образа жизни до комплексной социальной реабилитации

14:45 – 15:10

«Прохождение медико-социальной экспертизы при анкилозирующем спондилите»

Ольга Лецкая, заместитель руководителя по экспертной работе, ФКУ «ГБ МСЭ по г.Москве» Минтруда России, врач по медико-социальной экспертизе, к.м.н.

Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления

15:10 – 15:30

«Протезировать нельзя лечить консервативно. Расставляем запяты»

Алексей Дубинин, младший научный сотрудник лаборатории ревмоортопедии отдела воспалительных заболеваний суставов ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой.

Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления



ЛФК-пауза с Сергеем Кузяковым, методистом ЛФК, экспертом АРР

15:40 – 16:00

«Презентация проекта «Формирование службы равного консультирования»

Наталья Шаталова, директор Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева, модератор Форума
Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления

16:00 – 16:20

«Презентация проекта «Вектор движения» – комплексная социальная реабилитация людей с ревматическими заболеваниями: в объединении сила

Игнатенко Ирина, заведующая отделением социальной реабилитации инвалидов
ГБУ ТЦСО «Мещанский»

Наталья Шаталова, директор Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева, модератор Форума
Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления

16:20 – 16:40

«Как правильно выбрать косметолога. Особенности косметических процедур в ревматологии»

Мария Ширшакова к.м.н., врач-дерматокосметолог

Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления

16:40 – 17:00

«Красота – это страшная сила: современные представления о косметических процедурах при ревматических заболеваниях»

Инна Гайдукова, заместитель директора по научной работе НИИ ревматологии, профессор кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, заместитель полномочного представителя РНМОТ в СЗФО, руководитель секции аутоиммунных заболеваний РНМОТ, д.м.н. (Видеозапись выступления)

17:00 – 17:10 **Подведение итогов Форума**

В течение всего дня доступно посещение интерактивных секций:

-   Выставка скульптур людей с аксСпА
-   Интерактивная сессия с кроватью «Пойми меня»
-   Экскурсия по отделению социальной
-   реабилитации в рамках проекта «Вектор движения»
-   Арт-терапевтический мастер класс.

Учитывая особенности течения заболеваний в ревматологии, сложности нахождения пациентам в длительном статичном положении сидя в течение всего дня, предусмотрены 5-ти минутные ЛФК-паузы с Кузяковым Сергеем, инструктором-методистом высшей категории по лечебной физкультуре, экспертом Ассоциации ревматологов России.

ПРОГРАММА ФОРУМА 15 ОКТЯБРЯ 2023

11:00 – 11:10

Приветственное слово. Знакомство с новыми региональными отделениями, представление руководителей из регионов

11:10 – 11:30

«Сессия по эффективному ведению социальных сетей: обмен опытом работы региональной социальной сети с более 8 тыс. подписчиками»

Формат: мастер-класс, дискуссия

Ведущая: Наталья Леонченкова, руководитель Санкт-Петербургского городского отделения Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева

11:30 – 12:00

«Организация работы регионального отделения общественной организации. Основные принципы деятельности региональных отделений НКО: активизация общественного контроля – общественные советы, командообразование – поиск и развитие волонтерской помощи в регионе»

Формат: тренинг для региональных представителей и активистов

Эксперты:

представители Всероссийского союза пациентов России

представители Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева

12:00 – 12:30

«Выстраивание партнерских отношений – НКО, бизнес, государство»

Формат: тренинг для региональных представителей и активистов

Эксперты:

представители Всероссийского союза пациентов России

представители Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева

представители бизнеса

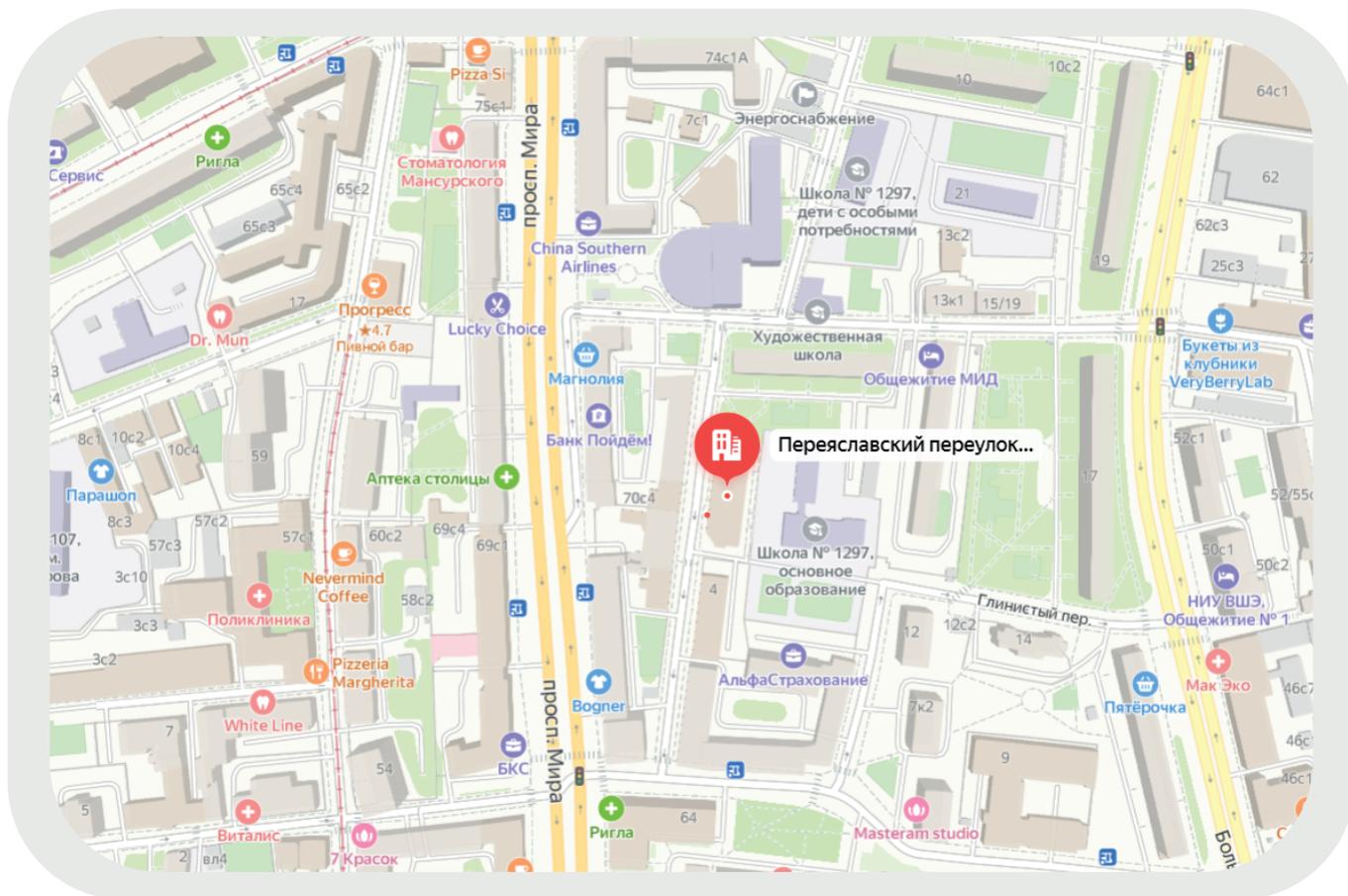
12:30 – 14:00

Подведение итогов Форума, обсуждение планов проектов на 2024 г

Формат: дискуссия

Место проведения

Очно: на базе Государственного бюджетного учреждения г. Москвы
Территориального центра социального обслуживания
«Мещанский» по адресу: 129110 г. Москва Переяславский пер. д. 6



Он-лайн:

YouTube-канал Общества взаимопомощи
при болезни Бехтерева
<https://www.youtube.com/@boleznbekhtereva>



boleznbekhtereva



bbehterevaru.
Ревматология и не только



boleznbekhtereva



info@bbehtereva.ru



МРОБОИ «ОБЩЕСТВО ВЗАИМОПОМОЩИ
ПРИ БОЛЕЗНИ БЕХТЕРЕВА»

107078, МОСКВА, УЛИЦА НОВАЯ БАСМАННАЯ,
ДОМ 9/2-4, СТРОЕНИЕ 6

ИНН/КПП 7708240796/770801001
ОГРН 1127799021382