

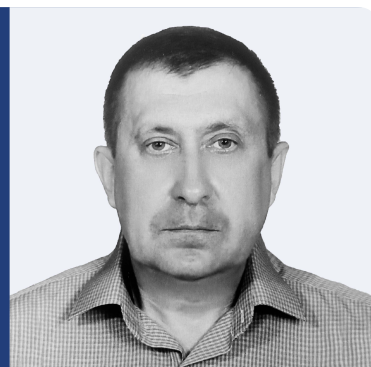
**У МЕНЯ АС,**  
НО ВЕРА В СЕБЯ И В СВОИ СИЛЫ  
ПОМОГАЮТ ЖИТЬ И НАПОЛНЯТЬ  
МОЙ МИР НОВЫМИ КРАСКАМИ  
И ИНТЕРЕСНЫМИ ЛЮДЬМИ

Юля, Новосибирск



**ЖИЗНЬ,**  
ПРОДОЛЖАЕТСЯ И  
С АНКИЛОЗИРУЮЩИМ  
СПОНДИЛОАРТРИТОМ!

Евгений, Бийск



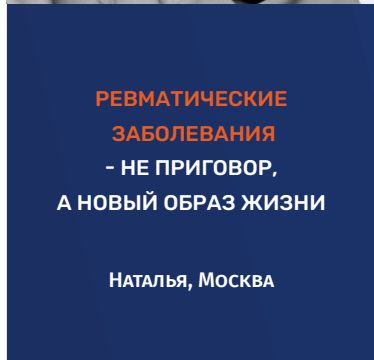
**АРТРИТ-НЕ ПРИГОВОР**  
- ДЕВИЗ ЖИЗНИ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ  
НА ПРОТЯЖЕНИИ 25 ЛЕТ,  
КОТОРОМУ СТАРАЮСЬ СЛЕДОВАТЬ  
САМА И ПЕРЕДАТЬ ДРУГИМ

Наталья, Санкт-Петербург



**БОЛЕЗНЬ НЕ НАКАЗАНИЕ,**  
А КОРРЕКТИРОВКА  
ЖИЗНЕННОГО ПУТИ.  
РАДУЮСЬ ЖИЗНИ  
И ЖИЗНЬ РАДУЕТ МЕНЯ

Александр, Ставрополь



**РЕВМАТИЧЕСКИЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ**  
- НЕ ПРИГОВОР,  
А НОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Наталья, Москва



**ВРАЧИ ТОЖЕ БОЛЕЮТ.**  
ГЛАВНОЕ - ЭТО ВЫПОЛНЯТЬ  
РЕКОМЕНДАЦИИ СВОЕГО ВРАЧА,  
ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ  
С ОБОСТРЕНИЕМ. ПРОВЕРЕНО  
НА СОБСТВЕННОМ ОПЫТЕ

Владимир, Севастополь



**БЛАГОДАря  
БОЛЕЗНИ БЕХТЕРЕВА,**  
Я НАШЛА ПОВОД  
СТАТЬ СЧАСТЛИВЕЕ  
И СИЛЬНЕЕ ЧЕМ РАНЬШЕ

Руфия, Сочи



**БОЛЕЗНЬ БЕХТЕРЕВА**  
ДАЛА МНЕ ВОЗМОЖНОСТЬ  
НАЧАТЬ ЖИЗНЬ ПО-ДРУГОМУ  
И ПОМОГАТЬ ДРУГИМ

Александра, Калининград



# ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ

## ДЛЯ ЛЮДЕЙ С РЕВМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

14–15 ОКТЯБРЯ 2023

- КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ С АРТРИТОМ

# ПРОГРАММА ФОРУМА 14 ОКТЯБРЯ 2023

10:30 – 10:55

**Регистрация участников Форума. Приветственный кофе**

11:00 – 11:15

**Открытие Форума. Приветствие участников и гостей:**

А.М. Ли́ла – директор ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, главный ревматолог России

Е.Л. Насо́нов – научный руководитель ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой,

Академик РАН, профессор

В. И. Ма́зуров – академик РАН, главный научный консультант и директор

НИИ ревматологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный ревматолог

Санкт-Петербурга и СЗФО, Заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор

С.А. Лу́кьянов – ректор РНИМУ им. Н. И. Пирогова, Академик РАН

Н.С. То́лмачева – директор ГБУ ТЦСО «Мещанский», депутат Мещанского Совета депутатов

А.В. Си́тало – президент Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева

Н.В. Ша́талова – директор Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева



**Лечение ревматических заболеваний в России.**

**Взгляд пациента и врача**

11:15 – 11:30

**«Критерии активности аксСпА: как понять, что нужно менять терапию?»**

11:30 – 11:50

**«Вопросы ремиссии: взгляд врача»**

Татьяна Ду́бинина, заведующая лабораторией аксиальных спондилоартритов

ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, главный ревматолог ЦФО, к.м.н.

Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления

11:50 – 12:05

**«Ремиссия глазами пациента: результаты опроса»**

Наталья Ша́талова, директор Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева, модератор Форума

Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления

12:05 – 12:25

**«Ревматические заболевания и беременность»**

Елена Лу́чихина, врач-ревматолог, ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского»



**ЛФК-пауза с Сергеем Кузяковым, методистом ЛФК, экспертом АРР**



## Современные технологии в помощь врачу и пациенту

12:30 – 13:10

### «Волшебное лекарство или вопросы медикаментозного лечения ревматических заболеваний»

Загребнева Алёна, заведующая отделением ревматологии ГКБ № 52 ДЗМ, доцент кафедры общей терапии ФУВ РНИМУ им. Н.И. Пирогова главный ревматолог г. Москвы, к.м.н.

13:10 – 13:30

### Ответы на вопросы

13:30 – 14:00

### «Как справиться с ревматическим заболеванием (spring-стратегии и взаимопомощь)»

Дмитрий Каратеев, руководитель отделения ревматологии, профессор кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского», главный ревматолог МО.

Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления



## Кофе-брейк



## Жизнь с артритом от образа жизни до комплексной социальной реабилитации

14:45 – 15:10

### «Прохождение медико-социальной экспертизы при анкилозирующем спондилите»

Ольга Лецкая, заместитель руководителя по экспертной работе, ФКУ «ГБ МСЭ по г.Москве» Минтруда России, врач по медико-социальной экспертизе, к.м.н.

Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления

15:10 – 15:30

### «Протезировать нельзя лечить консервативно. Расставляем запяты»

Алексей Дубинин, младший научный сотрудник лаборатории ревмоортопедии отдела воспалительных заболеваний суставов ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой.

Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления



## ЛФК-пауза с Сергеем Кузяковым, методистом ЛФК, экспертом АРР

15:40 – 16:00

### «Презентация проекта «Формирование службы равного консультирования»

Наталья Шаталова, директор Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева, модератор Форума  
Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления

16:00 – 16:20

### «Презентация проекта «Вектор движения» – комплексная социальная реабилитация людей с ревматическими заболеваниями: в объединении сила

Игнатенко Ирина, заведующая отделением социальной реабилитации инвалидов  
ГБУ ТЦСО «Мещанский»

Наталья Шаталова, директор Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева, модератор Форума  
Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления

16:20 – 16:40

### «Как правильно выбрать косметолога. Особенности косметических процедур в ревматологии»

Мария Ширшакова к.м.н., врач-дерматокосметолог

Дискуссия с экспертами по ключевым тезисам выступления











16:40 – 17:00

### «Красота – это страшная сила: современные представления о косметических процедурах при ревматических заболеваниях»

Инна Гайдукова, заместитель директора по научной работе НИИ ревматологии, профессор кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, заместитель полномочного представителя РНМОТ в СЗФО, руководитель секции аутоиммунных заболеваний РНМОТ, д.м.н. (Видеозапись выступления)

17:00 – 17:10 **Подведение итогов Форума**

### В течение всего дня доступно посещение интерактивных секций:

-   Выставка скульптур людей с аксСпА
-   Интерактивная сессия с кроватью «Пойми меня»
-   Экскурсия по отделению социальной
-   реабилитации в рамках проекта «Вектор движения»
-   Арт-терапевтический мастер класс.

Учитывая особенности течения заболеваний в ревматологии, сложности нахождения пациентам в длительном статичном положении сидя в течение всего дня, предусмотрены 5-ти минутные ЛФК-паузы с Кузяковым Сергеем, инструктором-методистом высшей категории по лечебной физкультуре, экспертом Ассоциации ревматологов России.

# ПРОГРАММА ФОРУМА 15 ОКТЯБРЯ 2023

11:00 – 11:10

**Приветственное слово. Знакомство с новыми региональными отделениями, представление руководителей из регионов**

11:10 – 11:30

**«Сессия по эффективному ведению социальных сетей: обмен опытом работы региональной социальной сети с более 8 тыс. подписчиками»**

Формат: мастер-класс, дискуссия

Ведущая: Наталья Леонченкова, руководитель Санкт-Петербургского городского отделения Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева

11:30 – 12:00

**«Организация работы регионального отделения общественной организации. Основные принципы деятельности региональных отделений НКО: активизация общественного контроля – общественные советы, командообразование – поиск и развитие волонтерской помощи в регионе»**

Формат: тренинг для региональных представителей и активистов

Эксперты:

представители Всероссийского союза пациентов России

представители Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева

12:00 – 12:30

**«Выстраивание партнерских отношений – НКО, бизнес, государство»**

Формат: тренинг для региональных представителей и активистов

Эксперты:

представители Всероссийского союза пациентов России

представители Общества взаимопомощи при болезни Бехтерева

представители бизнеса

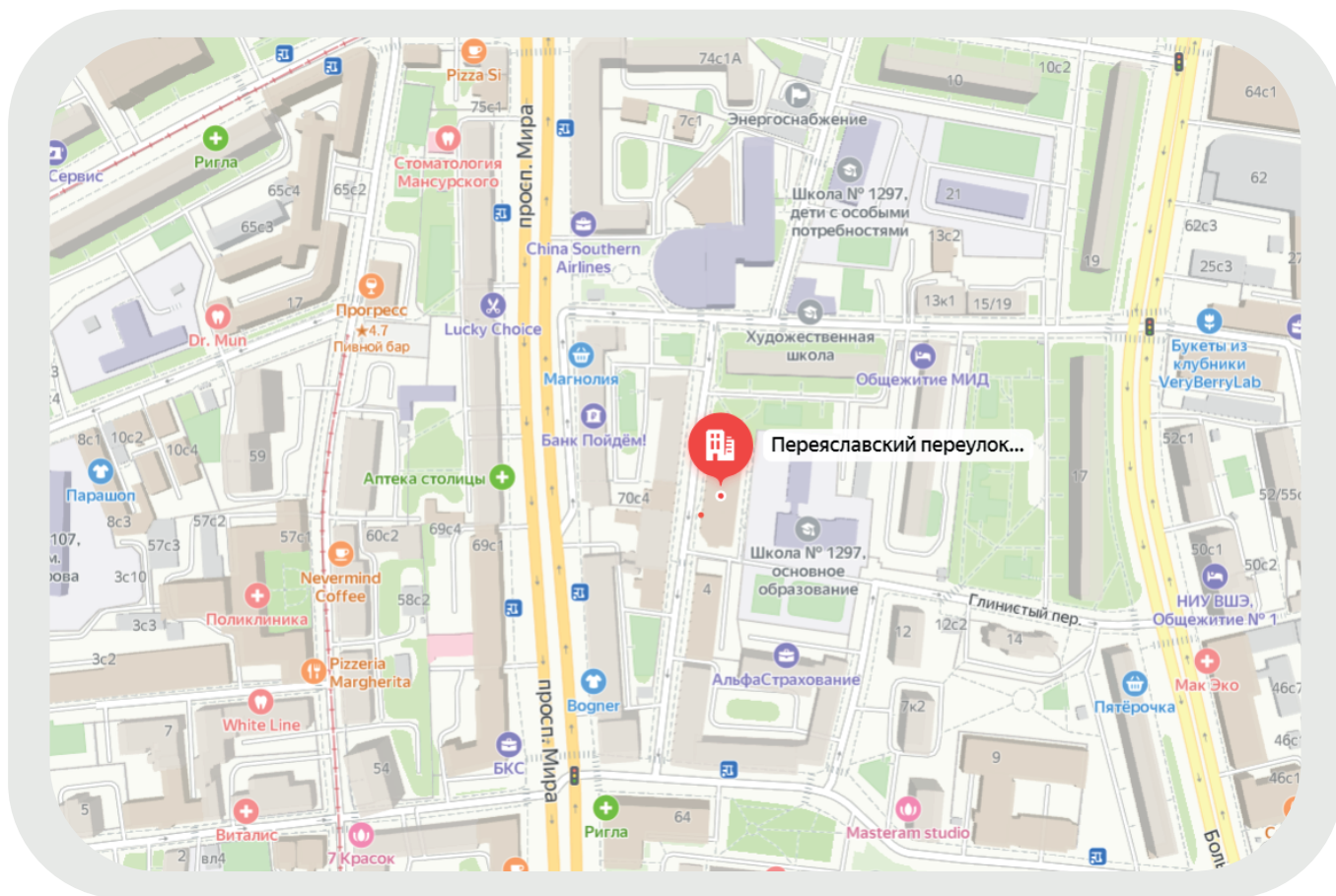
12:30 – 14:00

**Подведение итогов Форума, обсуждение планов проектов на 2024 г**

Формат: дискуссия

## Место проведения

Очно: на базе Государственного бюджетного учреждения г. Москвы  
Территориального центра социального обслуживания  
«Мещанский» по адресу: 129110 г. Москва Переяславский пер. д. 6



## Он-лайн:

YouTube-канал Общества взаимопомощи  
при болезни Бехтерева  
<https://www.youtube.com/@boleznbekhtereva>



boleznbekhtereva



bbehterevaru.  
Ревматология и не только



boleznbekhtereva



info@bbehtereva.ru



МРОБОИ «ОБЩЕСТВО ВЗАИМОПОМОЩИ  
ПРИ БОЛЕЗНИ БЕХТЕРЕВА»

107078, МОСКВА, УЛИЦА НОВАЯ БАСМАННАЯ,  
ДОМ 9/2-4, СТРОЕНИЕ 6

ИНН/КПП 7708240796/770801001  
ОГРН 1127799021382